

## SPORTS

Par Carole Roy

carole@leseditionsprime.ca

# Un évènement sportif d'envergure à Lac-Beauport

## Le Trail La Clinique Du Coureur

Grosse journée prévue le 6 juin à Lac-Beauport. En effet, pour son édition 2015, le Trail La Clinique Du Coureur met la barre encore plus haut cette année. Les adeptes de la course à pied se mesureront dans plusieurs épreuves et les plus déterminés pourront prendre part à la nouveauté de l'année, le 30 km de La Jacques-Cartier.

Le parcours empruntera les sentiers forestiers qui font le tour du lac Beauport. La divulgation précise du tracé devra attendre pour des raisons de droits de passage qui sont en cours de négociations. Pour vous donner un aperçu, le mont Écho, les Sentiers du Moulin, l'Érablière du Lac et le Centre de ski Le Relais feront partie du circuit. « Le 30 km est un

parcours exigeant techniquement au niveau du dénivelé », estime l'organisateur Blaise Dubois de La Clinique Du Coureur.

### PETITS ET GRANDS

Pour s'initier aux « Trails » en ayant beaucoup de plaisir, il y a le 5 km. Ce sera un parcours nettoyé sans trop de dénivelés. Accessible à tous les cou-

reurs de route, cette course se déroulera entièrement sur les terrains du Saisonnier. Le 10 km se tiendra au même endroit, en ajoutant une boucle sur le mont Écho pour revenir par le tour du lac Neigette. Enfin, le 1 km sera une boucle sinueuse située entièrement sur les terrains du Saisonnier. Il y aura 4 courses de jeunes par catégories de groupe d'âge soit, 5 ans et moins, 6 et 7 ans, 8 et



Ils seront assurément nombreux les coureurs qui entreprendront le parcours du 30 km !

9 ans puis 10 et 12 ans. « On tient vraiment beaucoup à faire la promotion de l'activité physique », soutient Blaise Dubois.

### LE SAISONNIER

Le centre névralgique de cette ruche sportive sera encore une fois cette année Le Saisonnier. En plus d'un lieu vaste et champêtre, le centre offrira un service d'animation, un mur d'escalade délire, en plus d'une dizaine de jeux gonflables de Proludik. Pour 5 \$, on pourra faire garder les enfants toute la journée. L'endroit hébergera pour l'occasion, le « village » des exposants où plus de 30 boutiques et services exhiberont leurs produits sous les chapiteaux et les tentes dressés à cet effet. Histoire d'encourager « local », vous irez saluer mon ami Christian Lachance de La Boutique du Lac !

### ENCOURAGEMENTS ET... GÉNÉROSITÉ

Plus de 10 000 \$ seront remis en prix de présence sous forme de cadeau ou de carte-cadeau variant de 50 \$ à 400 \$. De plus, les deux principaux commanditaires de l'évènement, soit Sibéria Spa et Opticité, distribueront près de 3000 \$ en bourses aux vainqueurs des diverses épreuves au terme de cette journée. Enfin, 5000 \$ provenant du revenu engendré par le « Trail La Clinique Du Coureur » seront remis au programme « Tournesol ». Ce programme, créé par le Saisonnier en 2003, est un complément à ses camps de vacances. Il permet l'intégration, dans des groupes réguliers, de jeunes vivant des difficultés.

Ce sont donc plus de 2000 athlètes que les organisateurs attendent de pied ferme. L'évènement, qui a été nommé « organisation de compétition par excellence cross/montagne 2014 », au Québec, par la Fédération québécoise d'athlétisme recrute, tout près de 150 bénévoles que les promoteurs tiennent à remercier de tout cœur.

Il est encore temps de s'inscrire sur le site : [www.lacliniqueducoureur.com/trail/](http://www.lacliniqueducoureur.com/trail/)



Michel Brochu, Vice-Président du CA de la Fédération Québécoise d'Athlétisme remettant leur trophée du gala Athlétas à Isabelle Dumais et Blaise Dubois.



## La saison estivale arrive à grands pas...

**Réservez dès maintenant votre place pour le nettoyage printanier !**

### Renouvellement de contrat de tonte.

Date de tombée le 25 Mai 2015.

- Mini-excavation
- Transport
- Matériaux en vrac (sable, terre, gravier, etc)
- Tonte de pelouse



[www.lesentretiensbignell.com](http://www.lesentretiensbignell.com)  
418 849-1380